

No âmbito da Semana dos Afetos, dinamizou-se no dia 19 de fevereiro de 2026 a atividade **“Viver os AFETOS”**, que contou com uma participação muito positiva por parte de toda a comunidade educativa.

Durante os intervalos da manhã, o polivalente tornou-se um espaço de partilha, reflexão e interação, onde decorreram diversas atividades lúdicas centradas na amizade, na empatia e no respeito mútuo. Os alunos aderiram com entusiasmo às dinâmicas propostas, demonstrando interesse em refletir sobre as suas emoções e na forma como estas influenciam as relações interpessoais.

Foi notório o espírito de cooperação e entreajuda vivido ao longo da manhã, bem como a criação de momentos significativos de diálogo e expressão emocional. A atividade contribuiu para reforçar valores fundamentais como o respeito, a solidariedade e a construção de um ambiente escolar mais harmonioso.

A equipa organizadora considera que os objetivos definidos foram amplamente alcançados, destacando-se a importância de continuar a promover iniciativas que favoreçam o desenvolvimento pessoal e social dos nossos alunos.

Agradecemos, uma vez mais, a colaboração e o empenho de todos os que contribuíram para o sucesso desta iniciativa.

A equipa organizadora

SPO / PES / CATl / PDPSC / Clube de Solidariedade

