

Leitura da história “O Sapo Óscar” Inspirou a Reflexão Sobre Afetos e Desafios Atuais

No âmbito da **Semana dos Afetos**, os **Serviços de Psicologia e Orientação (SPO)**, em colaboração com a **Enfermeira Dina Inocêncio**, dinamizaram no dia **10 de fevereiro**, durante o período da tarde na EB1 de Febres, uma atividade especial dedicada à promoção dos valores humanos e emocionais. O encontro contou com a presença da **Dr.ª Sílvia Veríssimo**, convidada especial que apresentou o livro “**O Sapo Óscar**”, uma história encantadora que fala de amor, amizade, confiança e solidariedade, de forma acessível e significativa para as crianças.

A leitura deste livro permitiu focar a atenção em aspetos essenciais da convivência e da empatia, transpondo-os para a realidade atual marcada pelos desafios que o país tem enfrentado, nomeadamente as fortes tempestades que assombraram os distritos de Leiria e Coimbra. A mensagem de resiliência e entreaajuda presente na narrativa de “*O Sapo Óscar*” tornou-se, assim, um ponto de partida simbólico para refletir sobre como a união e o cuidado mútuo podem fazer a diferença nos momentos mais difíceis.

Esta iniciativa reforçou a importância de **educar para os afetos**, sublinhando que valores como a **amizade** e a **solidariedade** são fundamentais, não apenas no crescimento individual das crianças, mas também na construção de comunidades mais empáticas e solidárias.



"O Sapo Óscar" Inspirou a Reflexão Sobre Afetos e Desafios Atuais