

Dia da Alimentação

No passado dia 16 de outubro, o Agrupamento de Escolas Lima-de-Faria assinalou o Dia Mundial da Alimentação, com um conjunto de atividades dinamizadas na Escola Secundária de Cantanhede. A iniciativa, organizada e dinamizada pelos núcleos de estágio de Biologia e Geologia e Educação Física, em articulação com o PES, teve como principal objetivo promover a educação alimentar e incentivar hábitos e estilos de vida saudáveis entre a comunidade escolar.

O balanço da iniciativa foi muito positivo, registando-se uma excelente adesão e entusiasmo por parte dos alunos, professores e restante comunidade educativa.

Esta ação reforça a ideia de que “Comer bem também se aprende” e que a alimentação saudável é uma responsabilidade partilhada por todos, desde a escola à família.

Núcleos de Estágio de Biologia e Geologia e Educação Física



