

Dia Mundial da Alimentação na Escola Básica Carlos de Oliveira – Febres

No passado dia 17 de outubro a nossa escola celebrou o “Dia Mundial da Alimentação” com um conjunto de atividades que promoveram hábitos alimentares mais saudáveis e conscientes.

Os alunos do 2.º ciclo e 9.º ano participaram na exposição de trabalhos, assistiram a palestras dinamizadas pelo Nutricionista da Câmara Municipal de Cantanhede e puderam ainda desfrutar de um delicioso *showcooking*, de mini pizzas saudáveis, realizado por um grupo da ETPC.

Tivemos ainda uma “Mesinha dos Açúcares” elaborada pela enfª Dina Inocêncio e espetadas servidas por alunos do 9º ano.

Durante a manhã, toda a comunidade educativa teve também oportunidade de visitar o já tradicional “Mercadinho”, comprar produtos locais e almoçar na cantina da escola. Mais uma vez, o “Mercadinho” foi fruto de uma parceria entre o PES, a Educação Especial, o CATL de Febres, o Clube de Solidariedade, com a venda de produtos para S.O.G.A., e toda a comunidade educativa, que generosamente contribuiu com produtos. O valor angariado reverteu a favor da Obra Frei Gil da Praia de Mira.

Foi um dia cheio de partilha, sabor e solidariedade!













