



Desafio ECO- ESCOLAS

Conheces o “plogging”, a atividade desportiva que faz bem à saúde e ao meio ambiente ao mesmo tempo?



Um saco de plástico, roupas confortáveis e umas sapatilhas de corrida é tudo o que é preciso para melhorar a tua condição física e fazer do mundo um lugar mais limpo. O “plogging” combina a atividade física com a recolha de lixo durante o trajeto.

**Junta-te aos teus amigos
e abraça este desafio!**

#plogging

#olixonaoemeumasoplanetae











