

“**Mimar os outros**”, com um fruto muito especial da época outonal – o DIÓSPIRO -, foi o tema da pequena iniciativa levada a cabo pela docente de Educação especial e os alunos do 3ºano da Escola Básica de Febres, integrados nas medidas de suporte à aprendizagem e inclusão, ao abrigo do decreto-lei nº 54 /2018, de 6 de julho.

Partindo da letra D (maiúscula e minúscula) surgiu o DIÓSPIRO e os benefícios que este traz consigo, para a saúde. De realçar que muitos dos alunos não conheciam o fruto nem o seu sabor e textura. Experimentaram-se, assim, todos os sentidos: a visão, na exploração das cores outonais (amarelo, laranja e vermelho); o olfato e o tacto, estudando o doce odor do mesmo e a suavidade da casca; o paladar - posto à prova na descoberta de um novo sabor e na mastigação da polpa gelatinosa - e, também, a audição, através dos elogios recebidos por parte dos docentes e outros alunos que puderam degustar, ainda, o **doce de dióspiro**.

A “doce” atividade deixou, ainda, em papel a **receita** do doce caseiro (desconhecido para muitos!) e um pequeno cartaz com os benefícios deste fruto.

SABIAS QUE: a palavra *Diospyros* (nome botânico) vem do grego antigo e significa “alimento de Zeus”, uma alusão ao divino sabor dessa fruta.

Para quem não conhece, vamos lá provar!



Um miminho para TI ❤️