

AELdF, um agrupamento na vanguarda da pedagogia empreendedora (IV)

A Rota das Emoções – 2.º ciclo (5.º ano)



A capacidade de gerirmos bem as nossas emoções e de encontrar o equilíbrio emocional na nossa vida é das mais importantes que podemos trabalhar em educação.

O programa **A Rota das Emoções** pretende ser um guia prático que orienta a experimentação das emoções dos adolescentes que frequentam o 2.º ciclo (5.º ano) promovendo uma cultura onde prevalece o espírito de iniciativa, a proatividade e o trabalho em equipa.

Assim, na EB Carlos de Oliveira, os nossos jovens alunos na faixa etária dos 10 anos puderam lidar com as principais competências de gestão das emoções através do programa “A Rota das Emoções”, acompanhados nesse percurso pelo professor Luís Alves. Numa viagem a um imaginário feito de viagens e de aventuras foi possível iniciar um trabalho de aprendizagem da gestão das emoções relacionadas com a capacidade de enfrentar os desafios da vida em geral, nomeadamente a autoconfiança, a curiosidade, o entusiasmo, o amor e a coragem.

As fotos ilustram o espírito com que as atividades se desenvolveram (uma delas- a visita à Caravela Vera Cruz - em parceria com a disciplina de História e Geografia de Portugal).



